



## **Dr. Charles van der Horst Water Safety Initiative** ***Swim for Charlie***

Dear Second Grade Parents/Guardians:

The Dr. Charles van der Horst Water Safety Initiative also known as Swim For Charlie has brought together the Orange County Schools and the Orange County Sportsplex to provide a comprehensive initiative to educate and instruct Orange County Elementary School students on the many benefits of learning to swim. The aquatic skills that students will gain from this program will not only help to save lives, but will provide life skills including exercise options, confidence, sports and employment opportunities.

Our goal is to create lifelong participants in aquatic activities for their health, safety, enjoyment, and career opportunities. In the United States eight children drown each week. 68% of African American children, 56% of Hispanic children, and 40% of Caucasian children do not know how to swim. Drowning is preventable but only with the proper instruction, which we will provide. Not only can aquatics prevent drowning but it has been proven to prevent and help manage chronic health conditions such as obesity, diabetes, hypertension, arthritis and depression.

North Carolina has a large number of major rivers, lakes, and reservoirs, along with three hundred and twenty miles of ocean shoreline, which accounts for a comparatively high drowning rate. Therefore, our program will focus on developing second grader's water safety skills.

**There is NO CHARGE for this program. There will be 8 lessons, 40 minutes each plus transportation to and from the Orange County Sportsplex. There is allotted time for changing and traveling back and forth to school during the regular scheduled school day. We encourage your child to bring their own bathing suit and towel.**

**If your child needs a bathing suit be sure to complete the attached form indicating size and return to your child's teacher. Bathing suits and towels will be laundered each day and kept at the schools in the mesh bags provided to all students.**

**Please also complete the Swim Level assessment section on the permission form, which will help us in planning and grouping children.**

**Please return your child's completed and signed permission slip by **\*DATE\***.**

Thank you for allowing and encouraging your child to participate in this valuable Swimming and Water Safety Skills program.

Sincerely,

Jonathan Klein, Chairman  
Dr. Charles van der Horst Water Safety Initiative

Monique Felder, Superintendent  
Orange County Schools

Andrew Stock, General Manager  
Orange County Sportsplex



## **Dr. Charles van der Horst Iniciativa de Seguridad del Agua Nadar por Charlie**

Estimados padres / tutores de segundo grado:

La Iniciativa de Seguridad del Agua Dr. Charles van der Horst, también conocida como Swim For Charlie, ha reunido a las Escuelas del Condado de Orange y el Sportsplex del Condado de Orange para proporcionar una iniciativa integral para educar e instruir a los estudiantes de la Escuela Primaria del Condado de Orange sobre los muchos beneficios de aprender a nadar. Las habilidades acuáticas que los estudiantes obtendrán de este programa no solo ayudarán a salvar vidas, sino que proporcionarán habilidades para la vida que incluyen opciones de ejercicio, confianza, deportes y oportunidades de empleo.

Nuestro objetivo es crear participantes de por vida en actividades acuáticas para su salud, seguridad, disfrute y oportunidades profesionales. En los Estados Unidos, ocho niños se ahogan cada semana. El 68% de los niños afroamericanos, el 56% de los niños hispanos y el 40% de los niños caucásicos no saben nadar. El ahogamiento es prevenible pero solo con la instrucción adecuada, que le proporcionaremos. Los deportes acuáticos no solo pueden evitar el ahogamiento, sino que se ha demostrado que previene y ayuda a controlar afecciones de salud crónicas como la obesidad, la diabetes, la hipertensión, la artritis y la depresión.

Carolina del Norte tiene una gran cantidad de ríos, lagos y embalses importantes, junto con trescientas veinte millas de costa oceánica, lo que representa una tasa de ahogamiento relativamente alta. Por lo tanto, nuestro programa se enfocará en desarrollar las habilidades de seguridad del agua de segundo grado.

**No hay ningún cargo para este programa. Habrá 8 lecciones, 40 minutos cada una más transporte hacia y desde el Orange County Sportsplex. Hay tiempo asignado para cambiar y viajar de ida y vuelta a la escuela durante el día escolar regular programado. Alentamos a su hijo a traer su propio traje de baño y toalla.**

**Si su hijo necesita un traje de baño, asegúrese de completar el formulario adjunto que indica el tamaño y devuelva lo al maestro de su hijo. Los trajes de baño y las toallas se lavarán todos los días y se guardarán en las escuelas en las bolsas de malla que se proporcionan a todos los estudiantes.**

**Complete también la sección de evaluación de Nivel de natación en el formulario de permiso, que nos ayudará a planificar y agrupar a los niños.**

**Devuelva la hoja de permiso completa y firmada de su hijo antes de **\*DATO\***.**

Gracias por permitir y alentar a su hijo a participar en este valioso programa de Habilidades de Natación y Seguridad en el Agua.

Sinceramente,

Jonathan Klein, presidente  
Dr. Charles van der Horst Iniciativa de seguridad del agua

Monique Felder, Superintendente  
Escuelas del Condado de Orange

Andrew Stock, Gerente General  
Sportsplex del Condado de Orange