



## Swim for Charlie

### Frequently Asked Questions, 2023-2024

#### What is the Swim for Charlie program?

Swim For Charlie is a non-profit partnering with Orange County Schools and Orange County Sportsplex to transport 2nd graders during the school day to the indoor pool at OC Sportsplex for instruction in water safety, aquatic careers, and swimming skills.

Swim for Charlie was created in 2020 in honor of [Dr. Charles Van Der Horst](#). There is NO COST to the student or family for the Swim for Charlie program.

#### How does Swim for Charlie work during the school day?

- Sessions are 50 minutes per day, with 8 sessions over two weeks from Monday to Thursday (Friday is a potential makeup day) unless otherwise indicated on the Calendar.
- Students travel in two groups during the middle of the day during lunch and either specials or recess, so students do not miss important core instruction.
- While one group is at the pool, the other will eat lunch or travel to/from OC Sportsplex.
- The first 10 minutes is a brief water safety video and discussion, along with discussion of an aquatic career (which is done at the school).
- The next 40 minutes is in-pool water safety and swimming skills instruction.
- All elementary schools in Orange County Schools are participating in Swim for Charlie in the 2023-2024 school year. Principals and teachers have the schedule for your child's participation.

#### What do I need to do if I want my child to participate in Swim for Charlie?

Return the permission form sent home by your school in time to register your child. To ensure enough instructors are available, the deadline is usually 10-14 days before your school's program begins. Late registrations may be rejected, and no new registrations can be accepted after the beginning of the program at your child's school.

#### Will students wear life jackets or other safety devices?

They will not be wearing flotation aids during swim instruction. However, they will learn how and when to put on a life jacket during water safety instruction.

**Will all students be in the water at the same time?**

Depending on the skill level of the group, all the students may be in the water at the same time. There will be multiple instructors in the water.

**From a school process standpoint, is this a field trip?**

It is an educational field trip. It is part of the students' Health and Physical Education curriculum as it aligns with NC Schools Healthful Living Standards.

**Will there be background checks of instructors/lifeguards?**

Yes, all adults coming in contact with the children will have to go through a background check conducted with Orange County Schools. This is the same procedure for all OCS volunteers or employees.

**What role did/will the Orange County Board of Education have in this program?**

The Orange County Board of Education approved the plan and agreed to the Memorandum of Understanding. OCS funds transportation (buses and drivers) and program background checks.

**What COVID safety protocols does the "Swim for Charlie" program follow?**

- All instructors are strongly encouraged to be vaccinated.
- Health Department and OCS guidelines regarding wearing masks and social distancing will be followed. (no masks in the pool).
- Instructors may be wearing clear face shields while in the pool.
- COVID virus does not survive in the chlorinated pool water.
- Chlorine, pool, and air filtration systems and the large open area all help make every child less likely to be exposed to the virus than at any time during their school day.
- Parents should keep their child home if they are feeling ill or have a fever.
- If a student tests positive, they will be out of school and unable to attend the program.

**How many instructors are there? What is the instructor/child ratio?**

Before the pandemic, it was 5 to 1. In the less-advanced groups it was a little lower, and the more advanced groups a little higher.

**Is there a little extra support/patience for kids in the Autism spectrum?**

We ask that teachers inform the program director which students will need extra help. Those students are generally in lower student:instructor ratio groups.

**Are kids going to miss instruction time at school?**

The time the students spend during the swimming program is their physical education instruction time for the day. Each school principal and teachers can share specific schedule changes to be expected during the weeks when students are participating in the Swim for Charlie program.

**Will the student to instructor ratio ever be greater than 5 to 1 (such as if one or more volunteers were out sick)?**

It is possible. Given the number of instructors available, this is not to be expected.

**Will our student's teacher (or other school staff member) be available to take students to the bathroom during the lesson - so students are never unaccompanied?**

There will be both a male and female chaperone from your child's school to take students to the bathroom. Students will never be unaccompanied in the restroom, and staff will assist students with any needs that arise while at the Sportsplex.

**When will students eat lunch?**

Each school's principal and teachers can share specific schedule changes that occur during the weeks when students are participating in the Swim for Charlie program. All students will have the opportunity to eat lunch at school each day.

**Is the pool indoors? I am not familiar with Sportsplex...**

The pictures you see in the slide presentations of the students are all taken at the Sportsplex, which is a beautiful indoor swim and athletic facility.

**Are kids evaluated for skill level or do parents determine their child's skill level?**

Parents give the Program Director a general idea where the student starts. The Swim for Charlie instructors will provide a final skill level. Parents are encouraged to indicate the child's level of swimming ability on the permission form, which must be turned in on time to participate.

**Is it mandatory for students to participate?**

We sincerely hope all students will participate in Swim for Charlie, but participation is optional. If your child is nervous around water, more time and exposure to the water will help them develop confidence and important water safety skills, no matter their beginning skill or comfort level.

**Will students need to come to school dressed in their swimsuits?**

No. Students will keep their swimsuits and towels in the mesh bags provided by Swim for Charlie. **Note:** It has been suggested that children wear crocs or flip flops/sandals during their participation in the program, if possible, to help make changing easier. **Also note:** When dressing for the program, students should not wear underwear beneath their swimsuits.

**Should swimsuits be washed daily?**

No, you do not need to wash the bathing suits every day. You can simply rinse them in cold water and let them air dry each day for the duration of the programs.

### **Will students have recess and specials on days scheduled for Swim for Charlie?**

No. Participation in the Swim for Charlie program meets the requirements of physical activity for students each day. Students will also not attend other specials classes during the weeks of Swim for Charlie to ensure no instructional time is missed.

### **Is the program offered for other grade levels?**

No, just for 2nd grade students.

### **What happens if my child is absent for one of the days?**

Unfortunately, if a student is absent, they cannot make up the swim instruction that is missed. The entire 2nd grade class participates together in the field trip.

### **If I have questions after the program starts, who do I contact?**

First, reach out to your child's principal or teacher. You may also contact:

Anna Varnell, **Swim for Charlie** Program Director  
984-464-1130 / [anna.varnell@swimforcharlie.org](mailto:anna.varnell@swimforcharlie.org)

Dwayne Foster, **Orange County Schools** Chief Operating Officer  
919-732-8126 / [dwayne.foster@orange.k12.nc.us](mailto:dwayne.foster@orange.k12.nc.us).



## Swim for Charlie

### Preguntas Frecuentes, 2023-2024

#### ¿Qué es el programa Swim for Charlie?

Swim For Charlie es una organización sin ánimo de lucro que se asocia con las escuelas del condado de Orange y con Orange County Sportsplex para transportar a los alumnos de 2º grado durante el día escolar a la piscina cubierta de OC Sportsplex para que reciban instrucción sobre seguridad en el agua, carreras acuáticas y habilidades de natación.

Swim for Charlie se creó en 2020 en honor a [Dr. Charles Van Der Horst](#). El programa Swim for Charlie no tiene ningún costo para el estudiante o la familia.

#### ¿Cómo funciona Swim for Charlie durante la jornada escolar?

- Las sesiones son de 50 minutos por día, con 8 sesiones en dos semanas de lunes a jueves (el viernes es un día potencial de recuperación) a menos que se indique lo contrario en el Calendario.
- Los estudiantes se desplazan en dos grupos durante la mitad del día, durante el almuerzo y las actividades especiales o el recreo, para que los estudiantes no pierdan la instrucción básica importante.
- Mientras un grupo está en la piscina, el otro almorzará o viajará a/desde OC Sportsplex.
- Los primeros 10 minutos son un breve video de seguridad en el agua y una discusión, junto con la discusión de una carrera acuática (que se hace en la escuela).
- Los siguientes 40 minutos son de seguridad acuática en la piscina e instrucción de habilidades de natación.
- Todas las escuelas primarias del Condado de Orange participan en Swim for Charlie en el año escolar 2023-2024. Los directores y maestros tienen el horario para la participación de su hijo.

#### ¿Qué tengo que hacer si quiero que mi hijo participe en Swim for Charlie?

Devuelva el formulario de autorización que le ha enviado su escuela a tiempo para inscribir a su hijo. Para garantizar que haya suficientes instructores disponibles, el plazo suele ser de 10 a 14 días antes de que comience el programa de su escuela. Las inscripciones tardías pueden ser

rechazadas, y no se pueden aceptar nuevas inscripciones después del comienzo del programa en la escuela de su hijo.

### **¿Llevarán los alumnos chalecos salvavidas u otros dispositivos de seguridad?**

No llevarán ayudas a la flotación durante la instrucción de natación. Sin embargo, aprenderán cómo y cuándo ponerse un chaleco salvavidas durante la instrucción de seguridad en el agua.

### **¿Estarán todos los alumnos en el agua al mismo tiempo?**

Dependiendo del nivel de habilidad del grupo, todos los estudiantes pueden estar en el agua al mismo tiempo. Habrá varios instructores en el agua.

### **Desde el punto de vista del proceso escolar, ¿se trata de una excursión?**

Se trata de una excursión educativa. Forma parte del plan de estudios de Salud y Educación Física de los alumnos, ya que se ajusta a las normas de vida saludable de las escuelas de Carolina del Norte.

### **¿Se comprobarán los antecedentes de los instructores/salvavidas?**

Sí, todos los adultos que entren en contacto con los niños tendrán que pasar por una verificación de antecedentes realizada con las Escuelas del Condado de Orange. Este es el mismo procedimiento para todos los voluntarios o empleados de OCS.

### **¿Qué papel tuvo/tendrá la Junta de Educación del Condado de Orange en este programa?**

La Junta de Educación del Condado de Orange aprobó el plan y aceptó el Memorando de Entendimiento. OCS financia el transporte (autobuses y conductores) y los controles de antecedentes del programa.

### **¿Qué protocolos de seguridad de COVID sigue el programa "Swim for Charlie"?**

- Se recomienda encarecidamente a todos los instructores que se vacunen.
- Se seguirán las directrices del Departamento de Salud y de OCS sobre el uso de mascarillas y el distanciamiento social. (no hay mascarillas en la piscina).
- Los instructores podrán llevar protectores faciales transparentes mientras estén en la piscina.
- El virus COVID no sobrevive en el agua clorada de la piscina.
- El cloro, la piscina y los sistemas de filtración de aire, así como la gran área abierta, contribuyen a que cada niño tenga menos probabilidades de estar expuesto al virus que en cualquier otro momento de su jornada escolar.
- Los padres deben mantener a sus hijos en casa si se sienten mal o tienen fiebre.
- Si un alumno da positivo, estará fuera de la escuela y no podrá asistir al programa.

### **¿Cuántos instructores hay? ¿Cuál es la proporción instructor/niño?**

Antes de la pandemia, era de 5 a 1. En los grupos menos avanzados era un poco menos, y en los más avanzados un poco más.

### **¿Hay un poco más de apoyo/paciencia para los niños en el espectro del autismo?**

Pedimos a los maestros que informen al director del programa sobre los estudiantes que necesitarán ayuda adicional. Esos estudiantes suelen estar en grupos de menor proporción de estudiantes por instructor.

### **¿Los niños van a perder tiempo de instrucción en la escuela?**

El tiempo que los estudiantes pasan durante el programa de natación es su tiempo de instrucción de educación física para el día. El director y los maestros de cada escuela pueden compartir los cambios de horario específicos que deben esperarse durante las semanas en que los estudiantes participan en el programa Swim for Charlie.

### **¿La proporción de alumnos por instructor será alguna vez superior a 5 a 1 (por ejemplo, si uno o más voluntarios estuvieran enfermos)?**

Es posible. Dado el número de instructores disponibles, no es de esperar.

### **¿Estará el maestro de nuestro alumno (u otro miembro del personal escolar) disponible para llevar a los alumnos al baño durante la clase, de modo que los alumnos nunca estén sin compañía?**

Habrá un acompañante masculino y femenino de la escuela de su hijo para llevar a los estudiantes al baño. Los estudiantes nunca estarán solos en el baño, y el personal ayudará a los estudiantes con cualquier necesidad que surja mientras estén en el Sportsplex.

### **¿Cuándo almorzarán los alumnos?**

El director y los maestros de cada escuela pueden compartir los cambios de horario específicos que se produzcan durante las semanas en que los alumnos participan en el programa Swim for Charlie. Todos los alumnos tendrán la oportunidad de almorzar en la escuela cada día.

### **¿La piscina es interior? No estoy familiarizado con Sportsplex...**

Las fotos que se ven en las presentaciones de diapositivas de los estudiantes están todas tomadas en el Sportsplex, que es una hermosa instalación de natación y deporte cubierta.

### **¿Se evalúa el nivel de habilidad de los niños o son los padres quienes lo determinan?**

Los padres dan al director del programa una idea general de dónde empieza el alumno. Los instructores de Swim for Charlie proporcionarán un nivel de habilidad final. Se anima a los padres a indicar el nivel de habilidad de natación del niño en el formulario de permiso, que debe ser entregado a tiempo para participar.

### **¿Es obligatorio que los estudiantes participen?**

Esperamos sinceramente que todos los estudiantes participen en Swim for Charlie, pero la participación es opcional. Si su hijo está nervioso alrededor del agua, más tiempo y exposición

al agua les ayudará a desarrollar la confianza e importantes habilidades de seguridad en el agua, sin importar su habilidad inicial o nivel de comodidad.

### **¿Tendrán los alumnos que venir a la escuela vestidos con sus trajes de baño?**

No. Los alumnos guardarán sus trajes de baño y toallas en las bolsas de malla proporcionadas por Swim for Charlie. **Nota:** Se ha sugerido que los niños lleven crocs o chancas/sandalias durante su participación en el programa, si es posible, para facilitar el cambio. **Nota también:** Al vestirse para el programa, los alumnos no deben llevar ropa interior debajo de sus trajes de baño.

### **¿Deben lavarse los trajes de baño a diario?**

No es necesario lavar los trajes de baño todos los días. Puedes simplemente enjuagarlos con agua fría y dejarlos secar al aire cada día durante la duración de los programas.

### **¿Tendrán los alumnos recreo y actividades especiales los días programados para Swim for Charlie?**

No. La participación en el programa Swim for Charlie cumple con los requisitos de actividad física para los estudiantes cada día. Los estudiantes tampoco asistirán a otras clases especiales durante las semanas de Swim for Charlie para asegurar que no se pierda tiempo de instrucción.

### **¿Se ofrece el programa para otros niveles de enseñanza?**

No, sólo para los alumnos de 2º grado.

### **¿Qué ocurre si mi hijo se ausenta uno de los días?**

Lamentablemente, si un alumno se ausenta, no puede recuperar las clases de natación perdidas. Toda la clase de 2º grado participa junta en la excursión.

### **Si tengo preguntas después del inicio del programa, ¿a quién debo dirigirme?**

En primer lugar, póngase en contacto con el director o el maestro de su hijo. También puede ponerse en contacto:

Anna Varnell, **Swim for Charlie** Directora del programa  
984-464-1130 / [anna.varnell@swimforcharlie.org](mailto:anna.varnell@swimforcharlie.org)

Dwayne Foster, **Orange County Schools** Jefe de Operaciones  
919-732-8126 / [dwayne.foster@orange.k12.nc.us](mailto:dwayne.foster@orange.k12.nc.us).