



Menú de verano de las Escuelas del Condado de Orange para Junio 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				El desayuno y el almuerzo incluyen una selección de chocolate sin grasa o leche 1%. Los menús están abiertos a cambios.
Junio 3	Junio 4	Junio 5	Junio 6	Junio 7
Junio 10	Junio 11	Junio 12	Junio 13	Junio 14
Junio 17 Cereales Manzana Sandwich de pollo vegetales mixtos Taza de puré de manzana	Junio 18 Pan de fresa Mandarina Hamburguesa con queso Papas fritas Jugos	Junio 19 DÍA FESTIVO Sin programas	Junio 20 Biscuit con salchicha y pollo Puré de manzana Nuggets de pollo/Pescado frito Zanahorias pequeñas Taza de fresas	Junio 21 Pan dulce Jugos Bocaditos de pizza Brócoli al vapor Mandarinas
Junio 24 Cereales Bocaditos de piña Fajitas de pollo Frijoles Pintos Salsa Jugos	Junio 25 Panecillos Naranja Sándwich barbacoa de cerdo Alubias al horno Bocaditos de piña	Junio 26 Palitos de Dunkin Jugos Corndog Papas fritas Naranja	Junio 27 Waffles Vaso de fresa Muslo de pollo/Cheez its Jugo de verduras Mango de Wango Vaso de fresa	Junio 28 Panqueque en un palillo Jugo Pizza de queso Maíz puré de manzana

Nutrición Byte

Los sitios de comidas para el verano son el lugar ideal!

Sabía que? Los programas de nutrición para el verano de Carolina del Norte ofrecen:

- Comidas apetitosas y nutritivas
- De la granja al verano: conexiones con la agricultura, la nutrición y la alimentación local
- Enriquecimiento educativo
- Oportunidades para ponerse en forma
- ¡Diversión!

Gratis para niños y adolescentes menores de 18 años.,

¡Los Programas de Nutrición de Verano de Carolina del Norte son el lugar indicado! Usted puede encontrar sitios de comidas de verano en las escuelas, parques y centros de recreación, campamentos de verano, parques comunitarios, bibliotecas, centros religiosos, y más lugares cerca de usted.

- Pida a una organización que organice un programa



Qué se puede hacer?

- Buscar comidas de verano cercanas:
 - Textiar "FOODNC" to 304-304.
 - Llamar al 1.866.3HUNGRY (1.866.348.6479) o 1.877.8HAMBRE (1.877.842.6273).
 - Visita summermeals4nckids.org.
 - Pida a una organización que organice un programa nutricional de verano. Más información en summermeals4nckids.org.
 - Ofrézcase como voluntario para un programa de nutrición de verano de Carolina del Norte en su zona. Para más información, visite www.nc.gov/working/volunteer-opportunities/volunteernc.
 - Promueva los programas de nutrición de verano de Carolina del Norte. **Nutrilink:** Más información en summermeals4nckids.org.
- nutricional de verano. Más información en