



Menú de la Caja de Comidas de Verano de las Escuelas del Condado de Orange para junio de 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Semana 1:				
Cereales Manzana	Bagel de fresa Naranjas o mandarinas	Panqueques Jugo	Biscuit de salchicha de pollo Puré de manzana	Pan dulce Jugo
Sandwich de Pollo Zanahorias Puré de manzana	Hamburguesa Jugo Vegetal Mango Wango Manzana	Sandwich de pepperoni Maíz Jugo	Nuggets de pollo/Goldfish Verduras mixtas Copa de fresas	Pizza Dippers Brócoli Mandarinas
Semana 2:				
Cereales Bocaditos de piña	Muffin Naranja	Palitos de Dunkin Jugo	Waffle Vaso de fresa	Pancake on a Stick Jugo
Fajita de pollo/ Tortilla Wrap Salsa Naranja	Pizza de queso Zanahorias Bocaditos de piña	Corndog Papas fritas Jugo	Sándwich de jamón de pavo y queso/ queso Jugo Vegetal Mango Wango Vaso de fresa	Calzone Maíz Taza de puré de manzana
Semana 3:				
Cereales Manzana	Pan dulce Jugo	Cinnamon Bun Mandarinas	Biscuit de salchicha de pollo Puré de manzana	Pancakes Jugo
Hamburguesa Zanahorias baby Manzana	Cheese Pocket Marinara Mandarinas	Sandwich de pollo Verduras mixtas Jugo	Pizza de queso Brócoli Taza de fresas	Pollo/Cheez its Maíz Taza de puré de manzana
Lunes:	Martes:	Miércoles:	Jueves:	Viernes:
Recogida de comidas Ubicación: New Hope Elementary 11:30 am-1:00 pm	Recogida de comidas Localización: Pathways Elementary 11:30 am-1:00 pm	Recogida de comidas Ubicación: Escuela Media Gravelly Hill 3:30 pm-5:00 pm No habrá distribución de comidas el 19 de junio de 2024/ Día Festivo	No hay servicio de recogida de comidas	No hay servicio de recogida de comidas
La recogida de comidas comenzará el 17 de junio de 2024 y finalizará el 24 de julio de 2024.				El desayuno y el almuerzo incluyen leche con chocolate, leche descremada o al 1%. Los menús están sujetos a cambios.

Nutrition Byte

Summer Meal Sites are the Place to Be

¿Sabía que? Los Programas de Nutrición de Verano de N.C. ofrecen:
Comidas atractivas y nutritivas
Conexiones de la granja al verano con la agricultura, la nutrición y los alimentos locales
Enriquecimiento educativo
Oportunidades para ponerse en forma
Diversión
Sin coste alguno para los niños y adolescentes menores de 18 años.
Los programas de nutrición de verano de Carolina del Norte son el lugar ideal. Usted puede encontrar sitios de comidas de verano en las escuelas, parques y centros de recreación, campamentos de verano, parques comunitarios, bibliotecas, centros religiosos, y más lugares cerca de usted.
¿Qué puede hacer?

Encuentra comedores de verano cercanos:
Envía «FOODNC» al 304-304.
Llama al 1.866.3HUNGRY (1.866.348.6479) o al 1.877.8HAMBRE (1.877.842.6273).
Visite summermeals4nckids.org.
Pida a una organización que organice un programa nutricional de verano. Más información en summermeals4nckids.org.
Ofrézcase como voluntario para un Programa nutricional de verano de Carolina del Norte en su zona. Más información en www.nc.gov/working/volunteer-opportunities/volunteernc.
Promote N.C. Summer Nutrition Programs.

Nutrilink: Más información en summermeals4nckids.org.