

Menús Pre-K de las Escuelas del Condado de Orange para febrero de 2024

Los menus pueden cambiar	Desayuno incluye: Fruta a elegir Leche al 1%	Almuerzo incluye: Leche al 1%	1 de Febrero Rebanada de Pan de Banana Chicken Alfredo Brócoli al vapor Fruta a elegir	2 de Febrero Entrada elegida por el Manager Pizza Variada Zanahorias frescas con dip Fruta a elegir
5 de Febrero Bocaditos de Queso y Canela Sandwich de queso a la plancha Papas al horno Fruta a elegir	6 de Febrero Biscuit de jamón Sandwich de pollo Pinto Beans Fruta a elegir	7 de Febrero Sandwich de Pollo y Waffles Chili de res y frijoles con muffin de maíz Zanahorias glaseadas Fruta a elegir	8 de Febrero Yogurt con frutas Chicken Pot Pie con pan Puré de papas Fruta a elegir	9 de Febrero Entrada elegida por el Manager Pizza Variada Zanahorias frescas con Dip Fruta a elegir
12 de Febrero Biscuit de pollo Cheese Pocket Frijolitos verdes Fruta a elegir	13 de Febrero Panqueques Pollo Mandarin Arroz frito con vegetales Brócoli al vapor Fruta a elegir	14 de Febrero Croissant de huevo y queso Pollo rostizado con gravy y aderezo Souffle de camote Copa de cerezas congelada	15 de Febrero Pizza de desayuno Deli Sub Ensalada Fruta a elegir	16 de Febrero Entrada elegida por el Manager Pizza Variada Maíz con mantequilla Fruta a elegir
19 de Febrero NO hay escuela Día de trabajo de los maestros	20 de Febrero Yogurt con frutas Sandwich de Pescado Frijoles al horno Fruta a elegir	21 de Febrero Muffin Steak Salisbury con Gravy y rollo de pan Puré de papas Fruta a elegir	22 de Febrero Rebanada de Pan de Banana Chicken Alfredo Brócoli al vapor Fruta a elegir	23 de Febrero Entrada elegida por el Manager Pizza Variada Zanahorias frescas con Dip Fruta a elegir
26 de Febrero Bocaditos de Queso y Canela Sandwich de queso a la plancha Papas al horno Fruta a elegir	27 de Febrero Biscuit de Jamón Sandwich de Pollo Pinto Beans Fruta a elegir	28 de Febrero Sandwich de Pollo y Waffles Chili de res y frijoles con muffin de maíz Zanahorias glaseadas Fruta a elegir	29 de Febrero Yogurt con frutas Chicken Pot Pie con rollo de pan Puré de papas Fruta a elegir	

Families Making the Connection

Beyond the Table

El Mes Nacional de la Nutrición® se celebra cada mes de marzo. El tema del NNM de 2024 es "Más allá de la mesa". No sólo comemos juntos alrededor de una mesa, sino también sobre la marcha, en las escuelas y restaurantes, y en partidos y eventos. Pensar más allá de la mesa aborda el aspecto de la nutrición que va de la granja a la mesa, desde la producción de alimentos hasta su distribución, almacenamiento, preparación y consumo. El tema nos ayuda a reflexionar y a tomar las mejores decisiones alimentarias para nosotros y nuestras familias.

Las comidas escolares pueden marcar la diferencia para los estudiantes. Las comidas escolares ofrecen a diario platos principales, guarniciones y leche desnatada o descremada. Las comidas incluyen una variedad de cereales integrales, proteínas magras, frutas y verduras. Muchas escuelas participan en el programa "De la granja a la escuela" y ofrecen ingredientes cultivados en Carolina del Norte. Algunas escuelas ofrecen recetas del Instituto Culinario K-12 de Carolina del Norte o nuevas recetas desarrolladas localmente. Los estudiantes de secundaria de Carolina del Norte tienen la oportunidad de trabajar con sus maestros y el Programa de Nutrición Escolar local para crear recetas de platos principales para el almuerzo escolar. Más información sobre el N.C. K-12 Culinary Institute en <https://bit.ly/3Gp5ScrA> y el Concurso Jr. Chef de N.C. en <https://bit.ly/3vMghji>. Cada mes de marzo, la Academia de Nutrición y Dietética celebra el Mes Nacional de la Nutrición®. Haga planes ahora para celebrarlo con su familia, en la escuela de su hijo y en la comunidad. Encuentre un nutricionista dietista registrado (RDN), consejos de nutrición e información sobre el #NNM en www.eatright.org. This institution is an equal opportunity provider



<https://www.dpi.nc.gov/districts-schools/district-operations/school-nutrition>

